順德聯誼總會李兆基中學
一筆過家長教育津貼
2026/2027 年度計劃及財政預算

日期: 13/10/2026

2526 餘額: $80,338.3
2627 預算共：$80,100

項目名稱	家長教育範疇 (註)	工作目標 / 策略	對象(人數)	推行日期	監察 / 評估	預算	負責人/組別
親子 RUN 動起來」接力訓練及比賽	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	研究指出做運動能刺激安多酚的分泌，亦可降低皮質醇水平，達至減壓效果。家長可透過親子訓練樹立榜樣，鼓勵青少年子女實行恆常運動，並一起了解如何藉建立運動模式減低情緒困擾。	24 至 30 組親子參與	22/9/2026	家長問卷	$3000	體育科任靜怡老師、家教會李塑葭老師
中一級家長班聚	(d)「促進家校合作與溝通」	促進家校溝通，增進家長間聯繫，讓家長了解子女校園生活，共建支援網絡，推動正向親子關係，並交流實用管教及學習適應資訊。	中一家長	5-8/10/2026	家長回饋	$600	中一級會鍾曙光老師
家長義工聚會: 家長心靈療癒工作坊---視覺心理投射與曼陀羅圖卡繪畫	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 (c)「促進家長身心健康」	工作坊由心・啟・晴專業輔導學院的心理學專業人士帶領，透過曼陀羅圖卡及繪畫創作為媒介，引導家長以視覺心理投射探索內心世界，學習活在當下。活動以藝術創作形式進行，讓參與者在輕鬆氛圍中表達想法與感受，並透過語言與非語言的雙向表達，發掘自身潛能與內在需要，獲得嶄新啟發，從而在創作過程中體驗自我療癒的效果。	本校家長義工，約 40 人	17/10/2026	老師觀察 家長問卷	$5000	家教會李塑葭老師、溫國榮副校

家長講座：《協助子女面對青春期》	(a)「認識青少年發展」 (b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	讓家長認識青少年在青春期的身心發展特徵及常見情緒需要，掌握有效的親子溝通與相處技巧，從而協助子女建立正向自我形象、學習調節情緒，並在成長路上建立良好的親子關係。	中一至中五家長	21/11/2026	老師觀察、家長問卷	$5000	家教會李塑葭老師、溫國榮副校
星展家長講座	(a)「認識青少年發展」 (b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	讓家長了解特別需要學童的成長特質及學習需要，提升家長的支援技巧，促進親子關係，並建立家長之間的交流平台，攜手合作，為孩子創造更有利的學習與成長環境。	特別需要學童家長，名額約 15 人	2/2027	老師觀察、家長回饋	$ 5000	學生支援組鍾曙光老師
中華文化家長價值教育活動	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 (d)「促進家校合作與溝通」	利用中華文化日推展家校合作，讓家長了解在家庭培養傳統美德作為首要價值觀的重要性。介紹中國文化，豐富家長對中華文化的理解。	全校家長，名額約 20 人	2/2027 (待定)	老師觀察、家長回饋、學生問卷	$ 5000	價值觀教育組蔡君賢老師、家教會李塑葭老師
親子正向戶外探索日	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 (c)「促進家長身心健康」 (d)「促進家校合作與溝通」	藉戶外探索學習活動促進親子價值觀教育，讓家長了解到建構文化價值觀或環境保護意識在家庭教育中的重要性。另外，家長將會更明白家校合作如何有利協助青少年創建正面的學習環境。	全校學生及家長，名額約 60-120 人	3/2027	老師觀察、家長及學生問卷	$36000	家教會李塑葭老師、溫國榮副校
正向親子學：親耕子作	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 (c)「促進家長身心健康」 (d)「促進家校合作與溝通」	透過親子共同參與耕作活動，增進親子互動，培養合作精神與責任感，讓親子體驗自然與環保的重要，並提升親子間的正向溝通，在校園的土地上建立健康和諧的家庭關係。	全校學生及家長，名額約 20 人	3/2027	老師觀察、家長回饋及作品	$5000	家教會蔡凱琪老師

校本家長教育資源 ──家在李中	(a)「認識青少年發展」 (d)「促進家校合作與溝通」	介紹本校家校合作平台及活動，協助家長掌握家校合作與溝通的相關知識、技能和態度。尤其按本校校情，讓家長認識到在支援青少年的發展方面，各持份者於家校合作關係中所擔當的角色。	全校學生及家長	5/2027	老師觀察 家長回饋	$10000	家教會梁騰鋒老師、溫國榮副校
親子職涯探索體驗旅程	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 (d)「促進家校合作與溝通」	家長透過分享各自行業特色及提供技巧工作坊，了解不同事業發展，從而有助子女定立目標及展開生涯察劃。	全校家長及學生 (20-80 人)	7/2027	學生及家長問卷	$5000	生涯規劃組汪鈺妍老師
生涯規劃資訊刊物	(b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	透過提供生涯規劃活動及資訊，讓家長更容易與子女探討生涯規劃及升學問題	全校家長及學生	20/2/2027	學生及家長問卷	$500	生涯規劃組汪鈺妍老師

註： (a)「認識青少年發展」/ (b)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」/ (c)「促進家長身心健康」/ (d)「促進家校合作與溝通」

詳情：

1) 津貼使用原則

學校於 2023/2024 學年獲發 $200,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2027 年 8 月 31 日。學校可運用本津貼向服務供應商及／或個別講者或專家採購服務，為學校提供家長教育課程或活動。為確保有關課程或活動的質素，學校須遵從以下原則選擇服務：

(i) 家長教育課程或活動必須符合課程架構（中學）的理念和原則；

(ii) 學校須按其校本需要採購有系統或主題式的家長教育課程，並透過適當模式（例如工作坊、講座或網上課程等）進行，以照顧家長的不同需要；及

(iii) 學校可使用不多於本津貼的百分之二十向個別講者或專家採購服務，而學校須確保有關講者或專家持有相關方面的專長。

(2) 津貼使用限制

一筆過家長教育津貼不得用於本通函第 4 至 6 段所訂明的家長教育課程或活動以外的用途，例如：

(i) 舉辦與家長教育無關的活動；

(ii) 聘請教學或非教學人員；

(iii) 資助家長參與遊學團或交流活動；及

(iv) 支付舉辦家長教育活動時的飲食開支等。

以上例子並非詳盡無遺，學校必須審慎運用津貼，並確保符合津貼使用原則。