



Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College

順德聯誼總會李兆基中學

303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T., Hong Kong. 香港葵涌葵盛圍三零三號

Tel.: 24294051

Fax: 24207693

E-mail: office@mail.lskc.edu.hk

通函編號：15/16-101

敬啟者：

加強預防措施，防禦流行性感冒在校園擴散通函

衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於非常高水平，並有機會在未來數周再進一步上升。為防止上呼吸道傳染病，尤其是流行性感冒在學校爆發，學校除加強教育同學提高警覺外，亦特此籲請 貴家長加緊協助 貴子弟保持良好個人起居習慣（請參閱背頁本校「個人衛生及防止傳染病散播守則」），並對 貴子弟健康狀況密切留意，每天為子女在上課前量度體溫，以預防流感在校園傳播。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱（口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38 °C），不論是否有呼吸道感染病徵，建議求診，不應回校上課。如有查詢，請致電 2429 4051 與尹仲林老師聯絡。費神之處，謹致謝忱！

此致

貴家長

校長

(鄧卓莊)

二零一六年三月四日

個人衛生及防止傳染病散播守則

- 1) 保持適量運動
- 2) 維持充足睡眠
- 3) 均衡健康飲食
- 4) 注意個人衛生：
 - 勤洗手，觸摸眼、鼻、口及進食前，先洗手。
 - 勿用公共毛巾。
 - 勿與他人共用飯盒及飲品。
 - 若患有呼吸道疾病，請戴上口罩，並妥善處理棄置之紙巾及口罩。
 - 避免觸摸禽鳥及它們的排洩物(在接觸禽鳥及可能沾有禽鳥糞便的物件後，應立即用規液洗手)。
- 5) 經常保持室內空氣流通、環境清潔。
- 6) 如同學有下列徵狀，請留家休息及看醫生，並按醫生指示請病假：
 - 出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道傳染病病徵；
 - 嘔吐、腹瀉、腹痛等徵狀；
 - 懷疑染上傳染病，如水痘、腮腺炎……等。

(家長可參考衛生防護中心有關學童染上傳染病的病假建議：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)
- 7) 無論是上課日或非上課日，同學回校上課或參加校內/校外活動前，須量度及記錄體溫以供老師/領袖生查閱。若體溫為攝氏 37.2 度(華氏 99 度)或以上，請看醫生及留在家中休息。並於完全退燒後始可復課。