

順德聯誼總會李兆基中學
「校園·好精神一筆過津貼」
2024/2025學年度 運用計劃

	項目名稱	對象	用途/目標	活動日期 (如適用)	費用(\$)	i. 舉辦與提升學生及教師精神 健康相關之活動及計劃	ii. 提供與提升學生及教師精神 健康相關的支援服務	iii. 設計及製作校本精神健康相 關的教學資源	iv 購買提升學生及教師精神健 康所需的物品、家具及設備
1	全校壁佈比賽	全校	美化學習環境，促進學生合作，透過資訊內容讓學生獲得鼓勵，感受校園氣氛	10/2024	3,000.00	i			
2	每月之星	全校	推行學生獎勵計劃、推行正向價值觀活動	全年8次	500.00	i			
3	禪繞畫班	小組	透過紙、筆不斷重複相同步驟的圖樣，達到專注又放鬆。	下學期	500.00	i			
4	中六送暖	中六生	為中六生模擬考試打氣	28/02/02025	3,000.00	i			
5	快閃送暖/考試前夕 送暖	全校師生	熱飲:天氣寒冷送暖 /為學生年終考試打氣(糖果)	考試前夕	1,500.00	i			
6	生命教育(GAP)	全校	傷殘人仕分享生命價值	10/2024	3,000.00		ii		
7	學生守護大使計劃(攤位遊戲)- 租用雪糕車	全校	全校師生對精神健康的認識，增強朋輩和師生間的互相支援和守望，推廣友善互助的校園文化。	03/2025	5,000.00	i			
8	賽馬會網絡「謊情 識」計劃(攤位遊戲)	全校	校內推廣共同對抗欺凌問題，增強朋輩支援和守望	03/2025	1,000.00	i	ii		
9	朋輩調解計劃	輔導生	因應同學在人際關係及情緒上的需要，輔導生作為朋輩調解員	03/2025	2,000.00	i			
10	Board games	全校學生	讓同學於Chill Zone放鬆減壓	全年	2,000.00				iv
11	Chill 輕 Zone： 物品及運費	全校學生	增加空間給予舒適環境讓同學放鬆減壓	06/2024	5,000.00				iv
12	敬師活動：印製敬 師咭	全校師生	表揚同學作品，肯定老師辛苦彼此欣賞增加幸福感	26/06/2024	2,000.00	i			
13	課外活動日	學會同學	協助學會同學身心健康發展	全年	5,000.00		ii		
14	Power Tag(GAP)	全校學生	提升學生抵抗及處理逆境、情緒壓力及精神困擾的能力，加強各種促進學生精神健康的保護因素	06/03/2024	1,000.00	i			
15	家長日贈「花」	中一級	同學於家長日贈花給家長，表達孝親，讓家長與子女增長美好關係建立好情緒	25/06/2024	1,000.00	i	ii		

35,500.00