

順德聯誼總會李兆基中學  
「校園·好精神—筆過津貼」  
2023/2024學年度 運用報告

	項目名稱	對象	用途/目標	合辦機構/服務供應機構名稱(如適用)	活動日期(如適用)	費用(\$)	i. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	ii. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	iii. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源	iv 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備
1	Chill愛自己-四格漫畫設計比賽	全校	透過創作四格漫畫，提升大眾關注精神健康的意識，傳播正能量，也藉此讓學生發揮創意	善導會	Oct-23	250.00	i			
2	標語創作	全校	透過標語創作，學生可表達自己如何培養良好的情節和諧相處及積極面對逆境(主題:身心健康--情志篇)	素質教育發展中心	Oct-23	250.00	i			
3	禪繞畫	中六生	透過紙、筆不斷重複相同步驟的圖樣，達到專注又放鬆。	學校社工	10/01/2024 (GAP)					
4	中六送暖	中六生	熱飲:為中六生模擬考試打氣		25/1/2024					
5	快閃送暖	全校師生	熱飲:天氣寒冷送暖		26/01/2024	637.40	i			
6	學生守護大使訓練	輔導生 Team A, Team C	加強全校師生對精神健康的認識	教育心理學家	05/12/2023, 14/12/2023, 26/01/2024, 02/02/2024					
7	咖啡拉花班	輔導生 Team A, Team C	增強朋輩和師生間的互相支援和守望	咖啡師	22/02/2024	2,300.00		ii		
8	關懷行動活動:曲奇餅工作坊	輔導生 Team A, Team C	推廣友善互助的校園文化		11/04/2024 16:00-18:00	379.00	i			
9	Board games	全校學生	讓同學於Chill Zone放鬆減壓			1,991.00				iv
10	考試前夕送暖	全校學生	為學生年終考試打氣(糖果)		03/06/2024 04/06/2024	69.50	i			
11	敬師活動：印製敬師咭	全校學生	表揚同同學作品，肯定老師辛苦彼此欣賞增加幸福感		26/06/2024	1,990.00	i			
12	教職員發展日:減壓工作坊	全校老師	靜觀及表達藝術工作坊，讓老師減壓	香港心理衛生會	05/06/2024	12,000.00		ii		
13	Chill 輕 Zone : 物品及運費	全校學生	增加空間給予舒適環境讓同學放鬆減壓		06/2024	2,144.00				iv
14	19-21.3.2024 輔導周(精神健康主題)	全校學生	透過活動認識精神健康	租用雪糕車	26/03/2024	1,000.00	i			
15	教職員發展日:性教育講座	全校老師	協助老師建立學生健康的性態度，讓學生身心靈得以健康發展	明光社	25/06/2024	1,000.00		ii		

24,010.90