

順德聯誼總會李兆基中學
家長學生・好精神一筆過津貼
2024-2025 活動報告

活動名稱	日期	科/組	活動詳情	評估及檢討	財政開支
MBTI 性格分析工作坊 (家長篇)	10/2024	家教會	MBTI 測試是一種反映人的態度與認知功能偏好的人格測試，透過測試可以幫助家長義工們更了解自己的性格特徵，從而促進與子女及與他人的溝通，增強家庭成員之間的理解和包容，更好地應對家庭中的挑戰。	老師觀察 100%家長積極投入參與即場心理測驗，答問環節亦見踴躍。 家長回饋 超過 95%參與家長認同講座能加深其對自我性格的了解，並認同講座對家長管教模式的建議。	\$ 4,300.00
親子 RUN 動起來」接力訓練及比賽	10-11/2024	體育科、 學生活動組、家教會	研究指出做運動能刺激安多酚的分泌，亦可降低皮質醇水平，達至減壓效果。家長可透過親子訓練樹立榜樣，鼓勵青少年子女實行恆常運動，並一起了解如何藉建立運動模式減低情緒困擾。	老師觀察 所有到場的家長及學生均積極投入參與，親子一同作賽前訓練、即場熱身及合作比賽，親子交流甚多 家長回饋 100%參與家長認同活動增強了其跟家人定期一起運動的意慾，並給予了一個平台去建立親子關係，亦讓其了解到親子運動能提升家庭情緒健康。	\$ 6,960.00

詳情：

1) 津貼使用原則

學校於 2023/2024 學年獲發 \$20,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2025 年 8 月 31 日。學校及其家教會可運用「家長學生・好精神一筆過津貼」向服務供應商及／或個別講者或專家採購服務，為學生及家長提供與精神健康相關的課程或活動。為確保有關課程或活動的質素，學校及其家教會須遵從以下原則選擇服務供應商：

- (i) 學校及其家教會可按其校本需要採購與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動，並透過適當模式進行，以照顧學生及家長的不同需要；及
- ii) 採購的課程或活動必須與提升學生及家長精神健康有關。

學校及其家教會應主要運用這項津貼舉辦與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動。如為讓學校及其家教會使用「家長學生・好精神一筆過津貼」向個別講者或專家採購服務，學校及其家教會須確保有關講者或專家持有相關的專長。

(2) 津貼使用限制

「家長學生・好精神一筆過津貼」不得用於教育局通函第 217/2023 號第 4 至 6 段所訂明的與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動以外的用途，例如：

- (i) 舉辦與提升學生及家長精神健康無直接關係的活動，例如一般的家長聯誼活動、家長興趣班等；
- (ii) 聘請教學或非教學人員；及
- (iii) 舉辦非本地進行的活動。

另學校及其家教會可運用「家長學生・好精神一筆過津貼」支付舉辦活動時的茶點招待，但這些支出不可超過獲發放津貼金額的 10%。