



順德聯誼總會李兆基中學

Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College



學校概覽

2025-2026
School Profile

香港新界葵涌葵盛圍 303 號

303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T., Hong Kong

電話 (Tel.) : 2429 4051

傳真 (Fax.) : 2420 7693

電子郵件 (e-mail) : office@lskc.edu.hk

網址 (website) : www.lskc.edu.hk

WhatsApp : 3841 6599

Instagram : stfa.lskc

遠景與使命 校長的話



Principal's Welcome

Dear Parents and Guardians,

A very warm welcome to Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College (LSKC)! Since our founding in 1978, LSKC has been dedicated to a single, powerful vision: to cultivate future leaders who possess a global perspective, take pride in their nation, and are driven by a strong social conscience. We achieve this within a supportive and harmonious environment where teachers and students learn and grow together.

Our holistic approach ensures your child will excel not only academically, but also in character and global awareness. We are committed to fostering students' moral, intellectual, physical, social, and aesthetic development through:

- **A Caring Culture:** Our dual Form Masters policy and whole-school approach create a positive atmosphere built on care, trust, and mutual respect.
- **Expansive Opportunities:** We offer a vast array of co-curricular activities, talks, visits, and excursions—both locally and globally—to develop multiple intelligences, broaden horizons, and unlock each student's unique potential.
- **Global & Community Engagement:** By hosting international AFS exchange students and organizing service projects, we nurture empathy, positive attitudes, and the spirit of active citizenship.

Our ultimate pledge is to empower students to become independent, lifelong learners who are confident in facing challenges and eager to contribute meaningfully to their communities—local, national, and global.

We are excited to embark on this inspiring journey with you and your child. Together, we will build a nurturing community that supports and uplifts every student.

I very much look forward to welcoming you and your family to the LSKC community.

Warmly,
Dr. Yeung Man Tak
Principal



卓越 支援

師資優良 · 設備完善



校舍設備完善

- 校舍佔地六萬平方呎
- 禮堂、全校課室、特別室、圖書館均有空調設備
- 禮堂增設大型液晶顯示牆，全校課室皆有大尺寸高解像電子白版或智能電視機供教學用，並鋪設有線及無線電腦網絡，連繫互聯網
- 電腦化圖書館擁有超逾三萬冊中英文圖書
- 多媒體學習中心，儀器先進，設備齊全
- 可供課堂使用及課餘訓練之游泳池一座
- 學校加建工程完成，課室數目增加，用地更見寬敞。又添加升降機、學生活動中心、會議室等設施並增建圖書館大樓，上附天台花園、下設學生活動場所
- 在圖書館大樓天台空中花園增添「兆基中藥園」
- 增設體適能訓練中心，加強訓練學生體能
- 增設 Chill 輕 Zone 給予學生悠閒空間進行棋盤遊戲、紙牌遊戲，讓學生紓緩壓力情緒，身心得以放鬆
- 設有英語學習角



專業老師團隊

- 大學學位：100%
- 認可教育文憑：84%
- 碩士或以上學歷：49%
- 本校全體教師已參與由教育局舉辦的國家安全教育教師工作坊，學校亦安排不同主題的國家發展講座，讓教師接觸國家安全教育及國家最新發展。並踴躍參加各式研討會或進修課程
- 多位資深老師於公開教育專業講座中應邀擔任主講嘉賓
- 多位老師榮膺傑出教師

校園內外 同樣精彩 衝出香港 放眼中華

多元學習，師生齊進

我們是一所以英語為教學語言的學校，提供多元化課程以滿足不同學生需求，並致力於提升學生的兩文三語能力及思維技巧，助學生全面發展。



教務組：透過多元學科活動，培養學生自主學習的能力。



教職員發展組：透過持續專業培訓和交流，提升專業素養，促進團隊協作，提升學與教的效能。



學習支援組：照顧不同學習需要，建立一個包容、協作及互相鼓勵的校園。



STEAM教育組：培養學生資訊素養，發展校本 STEAM 教育。

圖書館組：培養良好閱讀習慣，提升學生閱讀及語文能力。



學生正在順控環投環保教育基地，留心聆聽廢物處理流程



李中與衛二中學生參觀校園



楊校長在順德李中主持開球禮



李中和衛二中領導互贈紀念品



李中和衛二中兩位學生代表



李中與衛二中籃球隊賽前合照

中港情誼，齊步駢進

溫國榮副校長

疫情去後，本學年學生境外交流團的重點，是拜訪兩所分別在佛山市順德區，及浙江省衢州市的姊妹學校。於 1-5/7/2025 由楊文德校長帶領下，溫國榮副校長、蔡君賢老師、任靜怡老師及黃嘉媛老師同行，率領包括男子籃球隊共 30 名學生，前往這兩所內地姊妹學校交流探訪，並進行了兩場籃球友誼賽。五天行程先前往佛山市順德區李兆基中學，除了享受當地美食之外，更到訪當地環保企業，親身到了順控環投環保教育基地，了解處理廢物的過程，再到華蓋路步行街觀光。然後乘坐高鐵前往浙江省衢州市，本校同學在浙江省衢州第二中學同學們引領下進行參觀及交流，讓學生深深感受兩地人民情誼；接著參觀了衢州的名勝古蹟，到過衢州博物館、孔氏南宗家廟、清漾毛氏文化村，遊覽水亭門歷史文化街區，參觀衢州天王塔沉浸式藝術館，雖然五天行程都在高氣溫下進行，不過同學能欣賞到內地高速的發展，及體驗順德和衢州兩地的風土人情，學生獲益匪淺，又何懼高溫呢！

新學年伊始，同學們不難發現 5 樓課室及兩個實驗室也進行翻新工程。期待學校設施還會不同的增設及翻新，例如更衣室設熱水爐，後花園增設休憩場地，但願學生能夠有舒適而優質環境學習。同時學校亦期望學生可以學懂珍惜公物，愛護校園，為他人多設想，不只成為「讀得玩得」的李中學生，更要成為德才兼備的社會棟樑。

多方體驗，立己立人

李兆基中學以栽培學生全人發展為目標，致力培育同學具有優良品格、遠大志向、多元才能，為他們未來立足社會、貢獻家國打下鞏固的基礎。因此，本校積極提供多元化活動，不論資優培訓、團隊鍛鍊、社會服務、才藝表演、體育發展等項目應有盡有，滿足不同學生的才能和需要，讓他們從中挑戰自己、發揮潛能，擴闊社交圈子，提升領導才能。多姿多彩的校園生活，也能令師生建立深厚情誼，同學對學校富歸屬感，自然樂於學習，愉快成長。



優異生探訪國泰航空公司行政總裁林紹波師兄。



校本畢業禮，家人與畢業生一同領取畢業證書，場面溫馨感人。



全校一起為中六打氣，鼓勵同學努力迎戰文憑試，營造關愛氣氛。



自學週寓學習於不同攤位遊戲之中，知識與趣味兼備。



參觀愛護動物協會，製作逗貓棒，學習尊重生命，培育愛心。



香港資優教育學苑院長黃金耀博士及其團隊到本校交流發展資優教育的心得。

參觀「創新老年學習中心」，以科技協助同學體驗長者身體機能衰退的問題，建立同理心。



環村跑班際接力，兆基精神薪火相傳。



初中拔尖班參觀國泰城模擬駕駛艙、香港船廠及九龍巴士公司，海陸空全方位認識香港交通發展。



學生喜訊專遞

全人發展

1. **2023-2024 荃葵青優秀學生選舉：**
高中組優異獎：周美吟
初中組優勝獎：曾凱儀
2. **2024-2025 荃葵青優秀學生選舉：**
高中組優異獎：黃家鋒
初中組優異獎：李晉亨
嘉許狀：謝友杰、盧綽瑩、陳冰妍、陳佩琦、余日彤、黃禮信、劉卓霖、林泳欣
3. **2024-2025 荃葵青傑出學生選舉：**
優異獎：陳冰妍
4. 中五丁黃啟明獲選為**香港紅十字會 (青年及義工事務部) 新界西總部傑出紅十字青年會員**。
5. 中五乙冼桐宇於**全港傑出紅十字青年會員 2025 選舉**獲選為傑出會員。
6. 中二丙刁勝藍獲委為**第二屆香港故宮學生文化大使**。



2024-2025 荃葵青優秀學生選舉



中五乙冼桐宇於全港傑出紅十字青年會員
2025 選舉獲選為傑出會員

文化藝術

1. 中二丙班參加**第 76 屆香港學校朗誦節**粵語詩文集誦，榮獲冠軍。
2. 中三丙林泳欣於**第 76 屆香港學校朗誦節**獲亞軍。
3. 我校代表於**第三十一屆葵青區中國象棋比賽**獲中學組團體冠軍，成員計有中一丁陳浩航、李曉磊、中二梁嘉鴻、中二丙范振朗、中三甲陳宣政、勞浚棋
4. **9th Hong Kong Schools Elite Speech Festival 2024** 成績如下：
中三丁黃禮信 2nd Runner up
中五丁黎芯悠 1st Runner-up
5. **Hong Kong Schools Elite Speech Festival (第九屆全港校際菁英朗誦節)** 獲獎名單如下：
冠軍、全場總冠軍：中三甲陳奧宇
亞軍：中一丁陳宇軒、中一丁余煒霆、中三乙洪俊毅
季軍：中二丁劉芳冰、中三丁張峻源
6. **理大全港中國歷史論文比賽 2024** 喜獲創見大獎，得獎者計有：
中五甲謝友杰、中五甲冼桐宇、中六乙梁佩瑩、中六乙司徒焯嵐
7. **76th Hong Kong Schools Speech Festival** 獲獎眾多，計有：
1st Runner-up：中四甲曾建聰
Certificate of Merit：中一甲鄧棋隆、中一丙劉斯辰、中一丁王卓盈、中二甲林柏翹、中二乙馬雋翹、中二丙江肇遵、中二丙羅浩華、中三甲余美希、中三丙梁晞霖、中四乙羅子淇、中四乙黃樂霖、中四丙張晞晴、中四丙吳啟源、中四丁曾凱儀、中五丙黎梓楊、中五丁黎芯悠
8. 中六丙谷嘉怡於**順德聯誼總會 2024 青少年暑期活動繪畫比賽**獲冠軍。
9. 中五甲張安平於**Generationtech Design Challenge 2025** 獲 Winner 大獎。
10. 中四丁曾凱儀於**香港浸會大學語文中心主辦大學文學獎**憑作品《面具》榮獲「少年作家獎」。
11. 中五丙黃家鋒參加**教育局公益少年團電影欣賞及徵文比賽**獲季軍。
12. 四位同學參加**數據教練港運會 2025 (MVPA60 x PT Challenge 2025)** 獲丙組冠軍，成員如下：
中一甲林晴熙、中一乙冼楹芯、中一乙鄧子晴、中二乙麥焯喬



中二丙班參加第 76 屆香港學校朗誦節
粵語詩文集誦，榮獲冠軍。



理大全港中國歷史論文比賽 2024
喜獲創見大獎



數理科技

1. 香港教育大學舉辦 **STEAM 奧林匹克 (STEAMlympics) 比賽**。我校派出一隊五名學生參賽，產品能透過鏡頭拍攝運動員跑步姿勢，編寫程式以分析運動員跑姿，提出改善建議。奪得中學組最佳概念獎。成員包括：
中四丙陳振鵬、中四丁范穎誌、中五丙胡志恆、中五丁陳冰妍、中五丁陳佩琦
2. 中一乙蔡羽傑、中三甲勞浚棋、中三乙張煜滄參加 **2024 學而思盃 - 全港奧數精英挑戰賽** 獲三等獎。
3. **2024 香港數學及奧數公開賽銀獎銅獎**。
4. **泰國國際數學競賽初賽 2024-2025 (香港賽區)** 獲獎如下：
金獎：中三甲陳宣政、中三甲勞浚棋、中三乙張煜滄、中五丙胡天樂、中六乙鄭樂恆、中五丙黃健軒
銀獎：中一甲馬可瑩、中一乙孫子揚、中二丙江肇遵、中三甲陳奧宇、中四丙伍思齊、中四丁龍正皓、中五丙胡志恆
銅獎：中一乙林奕、中一丙鍾智燾、中三丙李晉亨
5. **AIGC 數碼創意大賽 2024** 獲獎如下：
1st runner up：中二乙蘇曉瑩
Certificate of Merit 優異獎：中二乙胡曉盈
6. **大灣盃粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2025 (香港賽區)** 獲獎如下：
Gold Award：中三甲勞浚棋、中四丙伍思齊、中五丙黃健軒
Silver Award：中二丁謝利、中三甲陳奧宇、中三乙李寶龍、中四丙黃灝浚
Bronze Award：中一丁李卓軒、中二丁劉芳冰
7. **「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2025 (香港賽區) 初賽** 獲獎如下：
Silver Award：中二乙麥卓軒、中三甲陳宣政、中三乙肖淇勻、中三乙張煜滄、中三乙李寶龍
Bronze Award：中一丁李曉磊、中二甲吳晟賢、中二丙江肇遵、中三甲陳奧宇、中三甲勞浚棋
8. **數學無疆界國際賽初賽 2025 Bronze Award** 獲獎如下：
Bronze Award：中三甲陳宣政、中三甲陳奧宇
9. **2025 亞太區青銳科學 (STEM) 知識大賽**：亞洲青銳文化協會舉辦「2025 亞太區青銳科學 (STEM) 知識大賽」成績美滿，中五甲張安平、中五丁林曉俊同獲亞軍，中五丙胡天樂獲季軍。
10. 中二丙江肇遵於 **Asia International Mathematical Olympiad Open Contest 2024 Final** 獲銅獎。
11. **2024-2025 香港青少年數學精英選拔賽** 獲三等獎同學計為中二丁謝利、中三甲劉卓霖、勞浚棋、中三乙李寶龍
12. **2025 香港數學袋鼠競賽** 獲獎如下：
Peak Award：中一丙許軒銘、中二丁謝利
Elite Award：中一甲馬可瑩、中一丁鄺子謙、中二乙麥卓軒、中二丁李家興、毛浩晞、中四丁龍正皓
13. **2024 香港學界數學及奧數精英賽** 獲獎如下：
Second Runner Up：中四丙伍思齊
Silver Award：中二丁毛浩晞
Bronze Award：中二甲李駿希、中三甲陳奧宇
14. 中五丁李嘉琪於 **2024/25 Creative Infographic Design Competition on Applications of Mathematics for Primary and Secondary Schools** 奪得 Bronze Award
15. **42nd Hong Kong Mathematics Olympiad (24-25)** 獲獎如下：
Second-class Honour Certificate：中四丙伍思齊、中四丙黃灝浚、中五丙胡天樂
Honourable Mentioned Certificate：中五丙黃健軒、中五丙倪曉龍、中五丙胡志恆
16. **Asia International Mathematical Olympiad Open Contest - Semifinal 2025** 獲獎眾多，包括：
Silver Award：中二乙麥卓軒、中二丁謝利、中五丙黃健軒
Bronze Award：中二丙江肇遵、中三甲陳宣政
17. **Global Mathematics Elite Competition - Hong Kong Preliminary 2025** 獲獎如下：
Mathematics Gold Award & Olympiad Bronze Award：中四丙伍思齊
Mathematics Bronze Award & Olympiad Bronze Award：中一丙蔡羽傑
Mathematics Bronze Award：中一甲馬可瑩、中一丙許軒銘
18. **Hong Kong & Macau Mathematical Olympiad Open Contest cum Asia International Mathematical Olympiad Open Contest Trial HKMO & AIMO OPEN** 獲獎如下：
Gold Award：中五丙黃健軒、中五丙胡志恆
Silver Award：中二乙麥卓軒、中二丙江肇遵、中二丁謝利、中三甲勞浚棋、中三乙肖淇勻
Bronze Award：中三甲陳宣政、中三甲陳奧宇
19. **Hong Kong International Mathematics Olympiad Semi-Final 2025** 獲獎名單：
Silver Award：中一乙孫子揚、中五丙林珏彥
20. **Hong Kong International Mathematics Olympiad HEAT ROUND 2025 - HONG KONG REGION** 獲獎如下：
Gold Award：中一乙孫子揚、中一丁陳宇軒
Silver Award：中一丁李曉磊、中四丁龍正皓
Bronze Award：中五丙葉國軒、中五丙林珏彥、中五丁楊卓鋒
21. **Hong Kong Mathematics & Math Olympiad Challenge 2025** 獲獎如下：
Gold Award：中二丁謝利
Silver Award：中一丙蔡羽傑
Bronze Award：中一甲馬可瑩、中一丙鍾智燾、中二甲李駿希、中二丁劉芳冰、中四丙歐陽未未
22. **Huaxiabei National Mathematics Olympiad Invitational Competition 2025 Hong Kong District Final** 獲獎名單如下：
Silver Award：中三乙肖淇勻
Bronze Award：中二丙江肇遵、中三甲陳宣政
23. **Math Conception (數學思維大激鬥 2025)** 獲獎者計有：
Gold and Merit：中一乙孫子揚、中五丙胡志恆

體育活動



1. 中五甲蘇韻彤入選中國香港板球代表隊，遠赴山東濟南參加「**全國青少年板球錦標賽 - U19**」；並於上海參加「**全國板球錦標賽 - 專業組**」，協助港隊兩項賽事均勇奪亞軍。2024年10月遠赴浙江參加「**中國板球聯賽**」並勇奪冠軍，為港爭光，可喜可賀！蘇同學曾遠赴烏干達參加「**Women's Day Cup 2025**」，勇奪季軍！
2. 我 校 參 加 **Lutheran Cup - 60th Anniversary Handball Tournament**，於女子組得獎如下：
Girls U15 得季軍，成員有：一丁黃詩晴、二甲黃詩雅、三甲張焯堯、三乙朱緯嘉、三乙李嘉儀、三丁鄭凱瑩、三丁莫心怡
Girls U19 得季軍，成員有：四甲吳秋瑩、四乙李悅希、五乙關巧兒、五丙陳祉澄、六甲李梓祺、六乙范思祺、六乙關紫琳、六乙李嘉薇、六乙潘寧怡、六丙陳芷琦、六丁謝鈺琳
3. 一丁嚴麒俊參加 **2024 年飛耀龍城國慶游泳分齡邀請賽**，勇奪男子 12 歲組別 50 米背泳銀牌。
4. **港青京士柏健球校際錦標賽 2024-2025 女子 U19 碟賽**得季軍，成員計有：
中二乙朱靖茵、中二丙沈綽悠、中四甲麥曉婷、中四乙梁琬琳、中四乙姚佳君、中四丙歐陽未未、中四丁范韻晴、中四丁吳志希、中四丁吳泳怡
5. 香港體操總會主辦「**2024-2025 年度全港藝術體操公開賽**」。本校中一丁張苑晴表現出色，全力以赴，於一級初級組中獲得優異成績，包括圈操季軍、帶操第五名、棒操第七名、球操第八名、個人全能第五名。張同學亦曾於二零二四年十一月期間遠赴泰國參加 **3rd Wan-jun Gymnastics Club and SSRU Competitions**，榮獲十二歲組別體圈操銀獎、球操金獎、棒操銀獎、帶操銅獎。



6. **School Sports Programme - Outreach Coaching Squash Team Competition 2025** 獲得 2nd Runner-up，成員有中一丙章梓茵、中二丙周雨澄、吳美琳。
7. 中二丁張朗程於**中國體育彩票 2025 年廣州擊劍公開賽 Boys (U16) Sabre Team Competition** 獲 Champion 大獎。

8. **粵港澳體育舞蹈錦標賽**：中一丙呂沛琳於第一屆「黃大仙盃」粵港澳體育舞蹈錦標賽表現出色，於 13-15 歲拉丁舞分組賽中獲得優異成績，包括單項組 C 第一名、單項組 J 第一名、三項組 CRJ 第一名、單項組 R 第二名、單項組 S 第二名、雙項組 CR 第三名、雙項組 CJ 第三名。

9. 中四甲張誠軒於 **2024-2025 全港中學校際體操比賽** 男子甲組中表現卓越，勇奪個人全能冠軍，單項奪兩金兩銀，包括：個人全能冠軍、單槓冠軍、雙槓冠軍、自由體操亞軍、跳馬亞軍。



10. 中五乙鄧昊俊於香港課外活動主任協會主辦「**2024-2025 香港課外活動優秀學生表揚計劃**」表現傑出，獲選為優秀學生。
11. 中 三 乙 李 珩 敏 於 **2025/26 Hong Kong Open Water Swimming Competition Series (Part I) - Open Group (Women) 3.3KM** 獲 Champion 大獎。
12. **外展教練計劃之女子五人足球比賽**獲冠軍，成員計有中一乙冼樞芯、中一乙鄧子晴、中二丁韓諾欣、中三乙陳潔君、中三乙朱緯嘉、中三乙李嘉儀、中三乙蘇穎淇、中三丙許穎嵐、中五丁王恩琳



13. **港青京士柏健球校際錦標賽 2024-2025 (男子 U15) 男子組碗賽**季軍，成員計有：中一乙蔡俊霖、中一乙黃浚騏、中一丁李卓軒、中二甲陳皓軒、中二甲鄭朗義、中二甲劉曦濂、中二丙湯錦賢
14. 中一丙章梓茵、中二丙周雨澄、中二丙吳美琳參加**中國香港女子板球隊代表——2024 年「一帶一路」女子 T20I 四角系列賽**，獲季軍。
15. **校園四人足球 — 挑戰盃 2025 (男子 U15) 碟賽**獲季軍，成員計有：中一甲劉卓琦、羅皓泓、中一乙黃凱浚、中一丙張靖、中二甲李偉恒、中二乙洪浩銘、中三甲殷樂穎、中三丙李宇軒中三丙梁凱勤
16. **第二屆 YMCA 盃男子排球賽**獲季軍，成員計有：中三丁鍾耀瞳、中三丁翁梓揚、中四甲陳澹明、中四甲鄭永泰、中四甲張誠軒、中四甲曾憲濠、中四乙林子豪、中四乙莫維君、中四丁江名軒、中四丁王浩謙、中四丁黃天俊、中五甲黎偉言、中五乙蔡子廷、中五丙黃警慷

葵青區中學分會校際體育錦標賽不一一細列。

2025年中學文憑考試成績簡報

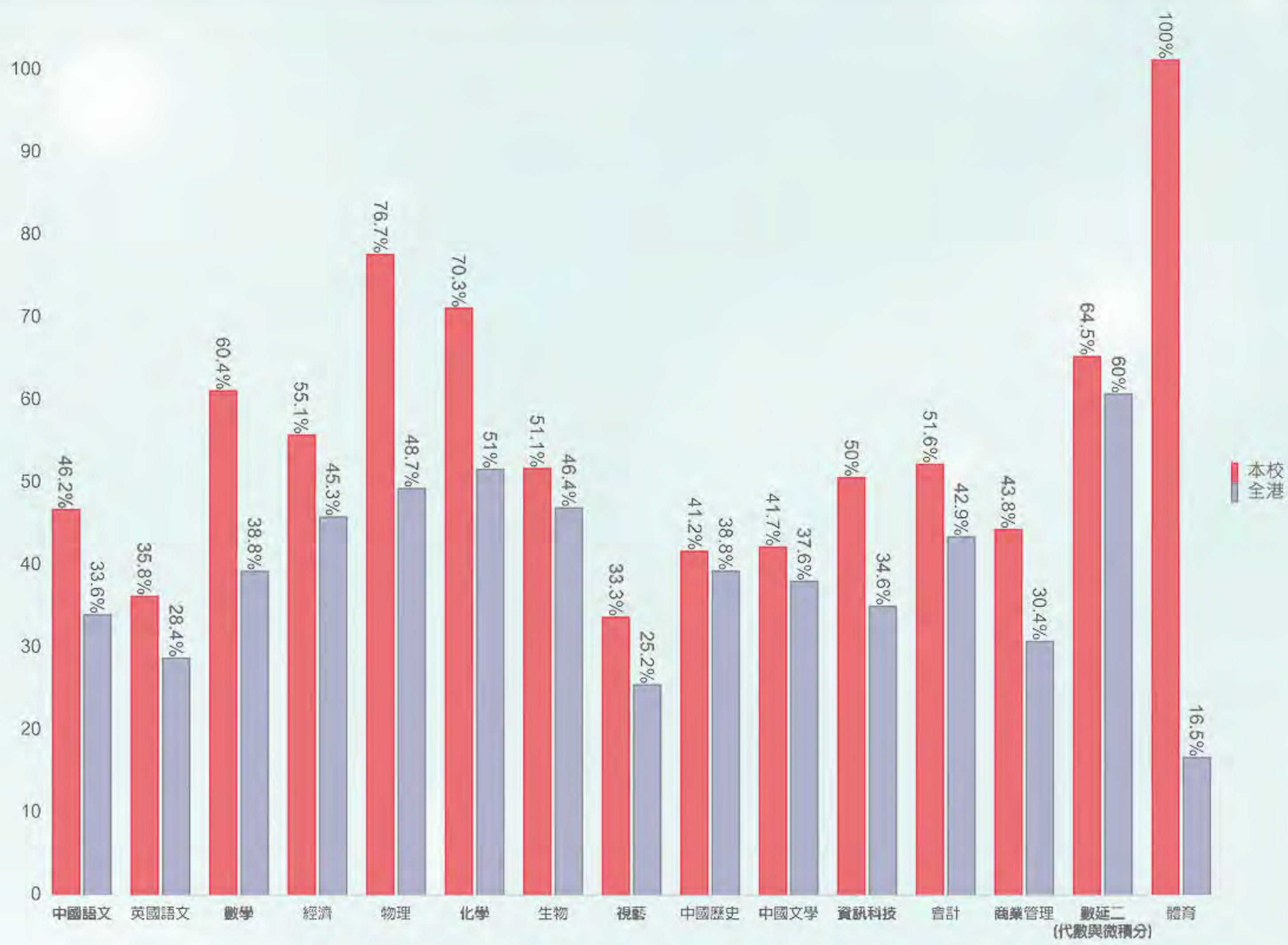
本校學生於 2025 年中學文憑試表現優良。

- 一名學生在其最佳五科中總分取得 33 分，包括三科 5**、三科 5* 及一科 5 的成績；
- 兩名學生透過「學校推薦直接錄取計劃」(SNDAS) 直接獲香港大學及香港中文大學錄取；
- 26 名學生在其最佳五科中取得 24 分或以上；
- 72.6% 的學生達到了大學最低入學要求「332A+22」；
- 所有科目的第 4 級或以上的比率均高於全港平均水平。

這些優秀的成績充分展現了學生們的努力、毅力和韌性。他們的學術表現，不僅是個人潛能的體現，更反映了本校學習社群團結合作的精神。我們衷心感謝所有教職員工和支持學生的家庭，正是他們的指導與鼓勵，為學生的成長提供了堅實的支持與動力。隨著本校中六畢業生踏上新的學術旅程，我們為他們感到驕傲，並深信他們能夠繼續追求夢想，為社會作出貢獻。



各科成績第 3 級或以上的比率與全港平均比較



各科成績第 4 級或以上的比率與全港平均比較

成績優異同學

姓名	最佳五科積點	就讀小學
鄭樂恆	33	祖堯天主教小學
周美吟	30	中華傳道會許大同學校
楊世智	30	東華三院高可寧紀念小學
梁焯軒	29	聖公會主恩小學
吳啟迪	28	啟基學校
鄧卓義	28	佛教林金殿紀念小學
馮振業	28	順德聯誼總會梁潔華小學
譚俊星	27	保良局陳溢小學
毛天瓏	27	基督教香港信義會葵盛信義學校

切磋琢磨，中文成果

中國語文，乃中華文化之基石。學生透過學習古今名著，不僅能掌握運用中文的技巧，更能領略文化之精粹，培養思辨能力，提升人文素養。

校外比賽戰績彪炳

寫作

- 2024-2025「傑出少年作家獎」
- 2024-2025「蒲公英聯校文學獎」獲初中組散文亞軍、推薦獎，高中組散文亞軍、小說亞軍及優異獎
- 第七屆「香港中學華服徵文比賽」亞軍
- 2023-2024 中國中學生作文大賽，2 位同學獲高中組銀獎，1 位同學獲初中組銅獎，另初高中合共 7 人獲優異獎。
- 美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽，7 位同學獲優異獎

朗誦及演說

- 第七十六屆香港學校朗誦節粵語詩文集誦冠軍、詩詞獨誦亞軍，普通話詩詞獨誦一亞軍、兩季軍。
- 第九屆全港校際菁英朗誦節全場總冠軍、三亞軍、兩季軍
- 第五十屆全港青年古典詩詞朗誦比賽粵語初中組一優異獎、普通話初中組兩優異獎
- 第七十四屆香港學校朗誦節獲一冠、四亞、一季軍
- 第七十三屆香港學校朗誦節獲一冠、兩亞、三季軍，以及十一優良、兩良好獎項

文學班觀賞舞台劇《金鎖記》，開啟同學認識戲劇藝術之門



每年舉辦班際寫作比賽，佳作更結集成書，建立創作成功感



同學佳作獲刊登於《香港中學生文藝月刊》



中華文化日介紹不同國家的新春習俗

校內活動多姿多彩

為加強同學的學習興趣，中文科以多元化的教材和活動，讓同學在閱讀中增長智慧，在寫作中激發創意，在演說中提升自信，在朗誦中感受文辭音律之美，為學生靈活運用中文打下穩固的基礎。

- 邀請本地作家可洛、蒲葦、蕭欣浩博士等，進行作家講座，推動閱讀與寫作
- 欣賞舞台劇《金鎖記》及《蘇軾——黃州五年》
- 出版《螢火集》(第三輯)，輯錄同學佳作、校友感言共 115 篇
- 文學科與歷史科合辦「嚐盡九龍寨城故事之旅」，品嚐地道小食，細味社區情懷
- 舉行辯論工作坊及社際中文辯論比賽
- 50 篇佳作獲刊登於《香港中學生文藝月刊》、2 篇佳作獲刊登「點新聞」學生園地網站



初中閱讀報告比賽，交流閱讀心得，鍛鍊演說技巧



拔尖班學習訪問技巧，為拜訪國泰航空行政總裁林紹波師兄作準備



座右銘書寫，感受中國文字之美



初中創意寫作班，作家可洛與同學打成一片

配音比賽讓同學懂得以不同的聲線和措詞傳情達意。



朗讀比賽屢獲殊榮，集誦獨誦均取佳績

辯論

- 「第五十四屆聯校中文辯論比賽」總決賽殿軍，另外 3 位同學在常規賽獲得「最佳辯論員」獎項
- 「星島第三十六屆全港校際辯論比賽」中文組亞軍
- 勇奪全港辯論比賽「文化盃」全港冠軍
- 「星島第三十六屆全港校際辯論比賽」中文組亞軍
- 第九屆及第十屆「AIA 強積金挑戰盃辯論比賽」季軍

書法

- 第十八屆葵青區學界精英書法比賽中學毛筆組冠軍及季軍
- 全港青年中文書法比賽中學硬筆組優異獎及中學毛筆組優異獎
- 第一屆「校訓思源」書法比賽獲一等獎



English Language for life

English Enhancement – From Form 1 to Form 6!

English as a medium of instruction – across the curriculum

- Our school uses English as the teaching medium for most subjects. Besides Chinese Language, Chinese History, Putonghua and Citizenship and Social Development, all other subjects are conducted in English.
- English is also widely used in most of our activities such as Sports Day, Swimming Gala and assemblies.



Online Cultural Exchange Sessions & AFS Exchange Program

The English Department presents a remarkable opportunity for students to enhance their language skills while exploring a vibrant new country through various enriching avenues, including Online Cultural Exchange Sessions, the AFS Exchange Program, and Overseas Exploration Trips. To date, our students have relished immersive linguistic and cultural experiences in the UK, Canada, Australia, and New Zealand. In these English-speaking countries, they engage in both language learning and daily excursions, transcending the confines of borders. This year, students can forge new friendships and delve into diverse cultures, cuisine, and natural landscapes—not only online with fellow Japanese students but also in person with our AFS exchange student from Turkey. It's a captivating way to make language learning both exhilarating and practical.



What we offer our students

The English Department is committed to enhancing the quality of teaching as well as providing an environment conducive to the learning of English. We offer a wide range of language rich activities for our students. Here are just some of the exciting and educational programmes we run throughout the years:

- Online Cultural Exchange Sessions / Overseas Exploration Trip
- AFS Exchange Program
- Inter-house Drama Competition
- 'From Page to Stage' Drama Show
- SCMP Podcast Programs
- Weekly English Activities (including Music Gem, STEAM Fun Facts, Story-telling, Festive Arts & Crafts, LaC Spelling Bees, School News, Interviews, Infographics Quiz, Game Booths, Public Speaking Pitch, KOL, LaC Trivia etc.)
- Speech Festival
- English Week
- Form One to Form Three language enhancement classes for students needing extra support
- Form One to Form Three 'challenge classes' for more able students
- Form Four to Form Six enhancement classes (according to student needs)
- Speaking & Writing Workshops

Inter-house Drama Competition

To expose students to a fun English-learning environment, the English Department organises an inter-house drama competition every year. Students can grasp the opportunity to unleash their theatrical potential. Selected F1-F5 students from each house are assigned different roles - including working as directors, script-writers, prop-making helpers or taking up positions in stage management - and have two whole months of preparation time to bring a performance to fruition. In addition to being members of the backstage crew, other student volunteers get a chance to showcase their acting skills. The activity enhances students' time management and organisational skills, and builds team spirit.

Teachers have noticed how students' spoken and written fluency in English has been given a boost each year since the programme was run. Through the activity, not only can students' English skills be sharpened, but they also develop soft skills that are essential to leading a good and meaningful life.



數學渾化，綻放奇葩



Inter-class Mathematics Competition



Training



Mock Practice



Preparation for Club Activity Days

School Mathematics Activities and Competitions

- Inter-house Mathematics Challenge (F.1-F.6)
- Inter-class Mathematics Competition (F.1-F.2)
- Mathematics Elite Group (F.1-F.2)
- Mathematics Competition Training (F.1-F.6)
- Mock Practice (F.6)
- Reading Promotion
- Junior Form Elite Program (F.1-F.3)
- Club Activity Days

External Mathematics Competition Prizes

2024 Think Mathematics Competition

Silver (勞浚棋、張煜希)
Bronze (蔡羽傑)

Hong Kong Mathematics & Math Olympiad Open 2024

Silver (劉芳冰、李家興、劉卓霖、李晉亨、伍思齊)
Bronze (李駿希、李寶龍)

Thailand International Mathematical Olympiad Heat Round 2024-2025

Gold (陳宣政、勞浚棋、張煜希、黃健軒、胡天樂、鄭樂恆)
Silver (馬可瑩、孫子揚、江肇遵、陳奧宇、伍思齊、龍正皓、胡志恆)
Bronze (林奕、鍾智燴、李晉亨)

True Light Girls Invitational Mathematics Contest 2024

Merit (周美茜)

Hong Kong Mathematics & Math Olympiad Elite 2024

Second-runner Up (伍思齊)
Silver (毛浩晞)
Bronze (李駿希、陳奧宇)

Guangdong-HK-Macau Greater Bay Area Mathematical Olympiad

Gold (伍思齊、黃健軒)
Silver (謝利、陳奧宇、李寶龍、黃灝浚)
Bronze (李卓軒、劉芳冰)

Huaxiabei National Mathematics Olympiad Invitational Competition 2025 (Hong Kong District)

Heat

Silver (麥卓軒、陳宣政、肖淇勻、張煜希、李寶龍)
Bronze (李曉磊、江肇遵、吳晟賢、陳奧宇、勞浚棋)

Semi-final

Silver (江肇遵、麥卓軒、肖淇勻)
Bronze (陳宣政、吳晟賢、李曉磊)

Final

Gold (肖淇勻)
Bronze (江肇遵、陳宣政)

24/25 Hong Kong Mathematical High Achievers Selection Contest

Bronze (謝利、劉卓霖、勞浚棋、李寶龍)

42nd Hong Kong Mathematics Olympiad

Second-class (伍思齊、胡天樂)
Honourable (黃健軒)

2025 Asia International Mathematical Olympiad Open Contest Heat

Gold (黃健軒、胡志恆)
Silver (麥卓軒、江肇遵、謝利、勞浚棋、肖淇勻)
Bronze (陳宣政、陳奧宇)
Semi-final
Silver (麥卓軒、謝利、黃健軒)
Bronze (陳宣政、江肇遵)

Hong Kong International Mathematics Olympiad Heat

Gold (孫子揚)
Silver (李曉磊、龍正皓)
Bronze (葉國軒、林珏彥)
Semi-final
Silver (孫子揚)
Bronze (林珏彥)

2025 Hong Kong Mathematics Kangaroo Contest

Peak (謝利、勞浚棋)
Elite (鄺子謙、麥卓軒、李家興、毛浩晞、龍正皓)
Merit (陳宇軒、吳晟賢、蘇曉瑩、席一禾、鄭韻儀、葉霖謙、肖淇勻、李寶龍、李晉亨、周美茜、黃健軒)

Hong Kong Mathematics & Math Olympiad Challenge 2025

Gold (謝利)
Silver (蔡羽傑)
Bronze (馬可瑩、李駿希、歐陽未未、劉芳冰)

24/25 Mathematics Project Competition

Outstanding Performance (陳宣政、張煜希)

Global Mathematics Elite Competition – Hong Kong Preliminary

2nd Runner-up (伍思齊)
Bronze (馬可瑩、許軒銘、蔡羽傑)

24/25 Creative Infographic Design Competition on Applications of Mathematics

Bronze (李嘉琪)



True Light Girls Invitational Mathematics Contest 2024



Creative Infographic Design Competition

運動精神，盡己所能

回顧過去三十多年，本校一向積極參與由中國香港學界體育聯會主辦之校際體育錦標賽，獲團體獎項共 1047 項，自一九九九年起至二零二五年，連續二十三屆蟬聯男子組及女子組全年總錦標冠軍；總計獲男子組全年總錦標冠軍二十八次及女子組全年總錦標冠軍三十次。此實有賴校方的全力支持、家長的鼓勵及校內一群領隊老師及運動員攜手努力的成果。盼望師生繼續逆流而上，往後再創佳績，百尺竿頭，更進一步。茲將歷屆成績表列如下：

年份		全年總錦標成績		團體獎項數目			
		男子組	女子組	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
1	1988--1989	季軍	冠軍	8	3	3	--
2	1989--1990	亞軍	冠軍	6	6	3	7
3	1990--1991	亞軍	亞軍	9	10	5	4
4	1991--1992	冠軍	亞軍	9	8	4	5
5	1992--1993	冠軍	冠軍	9	6	3	4
6	1993--1994	冠軍	亞軍	8	5	7	5
7	1994--1995	亞軍	冠軍	10	4	5	3
8	1995--1996	亞軍	亞軍	11	3	7	3
9	1996--1997	冠軍	冠軍	12	11	4	1
10	1997--1998	冠軍	冠軍	16	5	3	3
11	1998--1999	亞軍	冠軍	13	7	5	9
12	1999--2000	冠軍	冠軍	10	10	9	3
13	2000--2001	冠軍	冠軍	13	12	6	5
14	2001--2002	冠軍	冠軍	20	8	5	10
15	2002--2003	冠軍	冠軍	10	8	5	4
16	2003--2004	冠軍	冠軍	10	9	7	10
17	2004--2005	冠軍	冠軍	6	7	5	8
18	2005--2006	冠軍	冠軍	12	8	6	4
19	2006--2007	冠軍	冠軍	13	2	8	5
20	2007--2008	冠軍	冠軍	12	3	7	9
21	2008--2009	冠軍	冠軍	15	6	6	6
22	2009--2010	冠軍	冠軍	16	6	8	6
23	2010--2011	冠軍	冠軍	18	6	7	4
24	2011--2012	冠軍	冠軍	14	8	8	6
25	2012--2013	冠軍	冠軍	14	11	6	2
26	2013--2014	冠軍	冠軍	15	10	7	4
27	2014--2015	冠軍	冠軍	18	3	6	6
28	2015--2016	冠軍	冠軍	9	10	6	2
29	2016--2017	冠軍	冠軍	14	7	5	1
30	2017--2018	冠軍	冠軍	15	5	6	4
31	2018--2019	冠軍	冠軍	12	6	7	6
32	2019--2020 (部份項目因疫情取消)	因新冠疫情取消頒發		9	2	5	2
33	2020--2021	因新冠疫情取消所有項目					
34	2021--2022 (部份項目因疫情取消團體獎項)	因新冠疫情取消頒發		4	5	3	3
35	2022--2023	冠軍	冠軍	10	10	6	4
36	2023--2024	冠軍	冠軍	16	7	8	4
37	2024--2025	冠軍	冠軍	12	8	6	5
獎項總和				428	245	207	167
				1047			

活動紛陳， 成就驕人



全港理財爭霸戰 2022 — 設計思維與創新 - 冠軍



2024 香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽



2324 中國中學生作文大賽得獎相片

校外比賽戰績彪炳

- "Make an Impact" Product Design Competition 2024 冠軍
- 第三十一屆葵青區中國象棋比賽 2024 中學組團體冠軍
- AIGC 數碼創意大賽 2024 亞軍
- 第七屆香港中學華服徵文比賽 亞軍
- Generationtech Design Challenge 2025 Winner
- 全港傑出紅十字青年會員 2025 選舉「全港傑出紅十字青年會員」
- 2024-2025「蒲公英聯校文學獎」高中小說組亞軍、高中散文組亞軍、初中散文組亞軍及高中小說組優異獎
- 第十三屆大學文學獎「少年作家獎」
- 2025 Asia-Pacific Youth Elite STEM Science Knowledge Competition S4-S6 組亞軍及季軍
- 數據教練港運會 2025 中學女子丙組個人冠亞季軍及團體冠軍
- 教育局公益少年團電影欣賞及徵文比賽季軍
- 中國香港女子板球隊代表——2024 年「一帶一路」女子 T20I 四角系列賽季軍
- 全港中學生人工智能問答比賽 2025 銅獎
- 中小學數學應用創意信息圖設計比賽銅獎
- 2025 荃葵青優秀學生選舉優異獎及嘉許狀
- PolyU SCIENCE Young Talents Competition 數名學生進入全港 40 強並獲得嘉許狀
- 「自強不息」嘉許計劃 優異獎
- 「傳承·想創——積極推廣中國歷史與中華文化學校年度大獎」(2024/25) 積極學習中國歷史與中華文化獎
- 推廣肝臟健康計劃 2024 ——全港中小學中文硬筆書法比賽優異獎
- 第 50 屆全港青年古典詩詞朗誦比賽普通話初中組粵語及初中組優異獎
- International Junior Science Olympiad 2025 - Hong Kong Screening 二等獎及三等獎
- 香港教育大學 STEAM 奧林匹克 (STEAMlympics) 比賽中學組最佳概念獎
- 全港學界防騙話劇邀請賽優異獎
- 全港校園配音大賽優異獎
- 美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽優異獎
- 國泰飛躍理想計劃 2024「設計及實踐社會服務比賽」優勝獎
- 經濟資訊圖表大挑戰優異獎
- 第三十屆葵青區中國象棋比賽中學組團體亞軍和個人組季軍
- 第五十五屆聯校中文辯論比賽殿軍
- 全港中學編程挑戰賽 2023 銅獎
- 高中 iTeen 領袖計劃 - 金獎
- 公益少年團團員獎勵計劃三等榮譽級 (藍星榮譽徽章) 和中學高級 (紫色徽章)
- 「高中 iTeen 領袖」計劃「學校夥伴大獎 (2022/23)」及「十周年卓越夥伴大獎」
- 粉嶺龍躍頭十年一屆太平清醮建醮委員會優秀論文獎
- 2022-2023 年度傑出青年團比賽優異表現青年團隊、新界西總部訓練盾季軍、新界西總部服務盾冠軍、服務盾部門總季軍。
- 國際初中科學奧林匹克 2024 ——香港選拔賽 三等獎
- 第 52 屆全港公開舞蹈比賽爵士舞 (公開組) 銅獎
- 2023-2024 中國中學生作文大賽銀獎和銅獎
- Girls Go Tech STEMtuber 短片創作比賽 最佳演繹獎
- 九龍倉全港中學生繪畫比賽 2023-24 優異獎
- 第十六屆品德教育漫畫創作比賽 高中組優異獎
- 「第廿二屆環保創意模型設計比賽 2023」冠軍
- 「全港辯論比賽——文化盃」冠軍
- 「全港理財爭霸戰 2022 — 設計思維與創新」冠軍
- 「第五屆華文盃全港書法大賽 2022」中學初級組 - 硬筆書法組冠軍
- 2022-2023「蒲公英聯校文學獎」高中散文組冠軍、高中小說組亞軍、高中散文組季軍及多個優異獎
- 「第九屆葵青區繪畫比賽」季軍及優異獎
- 「全港青少年書畫比賽」季軍
- 「邊學·邊畫素描比賽」初中組銀獎
- 「足跡下的油尖旺城市定向比賽」青年組亞軍、季軍和校際組亞軍
- 「大灣區 STEM 卓越獎 2022 (香港區)」優異獎
- 「創意思維活動世界賽」第三組別冠軍
- 第三十七屆全港青年翻譯比賽初中組冠軍及「最熱心參與學校獎」冠軍
- 漁農美食迎春嘉年華全港學界明火低碳烹飪比賽冠軍
- 民間故事之創意嘉年華冠軍
- 第三屆校際歷史文化專題研習比賽冠軍
- 第九屆歷史照片研究比賽冠軍
- 「星島第三十六屆全港校際辯論比賽」亞軍
- 「創意編程設計大賽」高中組連續三屆冠軍
- 「BEAT DRUGS 你有 SAY 我有 SAY」微電影大賽季軍
- 「環保家居模型設計比賽」高中組季軍及環保設計大獎

應邀參與/ 邀請蒞校參與或演出

- 學生連續三屆獲選「香港故宮學生文化大使」
 - 籌辦「關懷承擔樂融融」嘉年華會
 - 「同窗砥礪，見賢思齊」中小學常識問答比賽
 - 葵青區公益少年團敬老活動
 - 香港聖公會麥理浩夫人中心「長者康健共一家」社區健康促進計劃之義工訓練課程
 - 賣旗活動
 - 紅十字會捐血日
- 減碳先峰計劃
 - 浸大與教育局合辦「高中新體驗：踏進大學教育之路」計劃
 - 香港遊樂場協會安排之「石籬區獨居長者探訪計劃」
 - 港鐵「Train」出光輝每一程
 - 香港中學生文藝月刊第二屆「校園創作擂台陣頒獎禮暨聯校中學創作第三次大會」
 - 「調解為先」招待會並簽署承諾書
 - 禁毒處健康校園計劃之陽光種籽計劃
 - 「高中 iTeen 領袖計劃」



本校提供的各項小組及學會

學藝校隊	體育校隊	學會活動		領袖訓練、服務小組及制服團隊
中文辯論隊 數學精英隊 科學奧林匹克隊 英文演說隊	游泳及拯溺隊 排球隊 手球隊 足球隊 籃球隊 壁球隊 乒乓球隊 羽毛球隊 田徑隊及越野隊 劍擊隊 健球隊	夏果文藝社 口語才藝學會 日文學會 English Fun and Culture 新漢學學會 趣味數學學會 創業及投資學會 視覺藝術學會 課後音樂班 中文書法學會 棋會 家政學會	基督徒團契 天文學會 遠足學會 舞蹈學會 數碼媒體學會 電影學會 星展才藝學會 空手道學會 創意電腦學會 平行心間學會 歷史文化學會 茶藝學會 STEAM 學會	公益少年團 女童軍 紅十字會 少年警訊 海童軍 升旗隊 價值觀工作組 聯合國兒童基金會 iTeen 領袖小組 視聽器材工作組 朋輩調解小組 優異生會 領袖生隊 輔導生會 圖書館學會 生涯規劃大使



同學於 STEAM Day 製作反應燈並利用它進行體能遊戲

同學參加 AI Smart City 課程情況

發揮STEAM潛能， 與時並進

本校積極推行 STEAM 教育，透過跨學科學習，培養學生的科學探究、技術應用、工程設計、數學思維及藝術創意。去年學生參加 15 項本港及亞太區比賽，並於 5 項中獲獎，包括：

- 2B 蘇曉瑩、胡曉盈於「數碼公民 AIGC 數碼創意大賽」獲獎；
- 5C 林珏彥、劉卓忻於「全港中學生人工智能問答比賽 2025」獲銅獎；葉國軒、黎梓楊獲優異獎；
- 3B 張煜浠獲「國際初中科學奧林匹克 2025 — 香港選拔賽」二等獎；3D 郭嘉誠、黃禮信獲三等獎；
- 5C 張政顯、5C 胡天樂、5C 郭天朗及 5D 黃健軒晉身 "PolyU SCIENCE Young Talents Competition 2025" 全港頭 40 間學校的決賽；
- 5A 張安平、5D 林曉俊於「2025 亞太區青銳科學 (STEM) 知識大賽」獲亞軍；5C 胡天樂獲季軍。

本組亦舉辦 10 個工作坊（如：AI 智慧城市、Micro:bit 氣墊船、Scratch 遊戲設計等）、1 個由香港中文大學舉辦的 ASSETE（有關學生 IT 水平測試），8 項活動（如科普講座、參觀科學園及創新科技嘉年華），以及 2 個境外交流團（韓國首爾及大灣區），參加人次逾 780。

我們致力讓學生在課堂、實驗及比賽中全方位參與，提升興趣與能力，並培養創新精神與社會責任感，成為未來人才。



2025 亞太區精銳科學知識大賽獲獎



嘉許於 ASSETE 表現出色的
辜立行、黃禮信、郭嘉誠同學



中三級學習活動日
同學到科學園參與 STEAM 活動



本校同學參加氣墊船比賽

捷報昭彰，視藝名揚

視覺藝術科

藝術教育是培養學生全人發展的一個重要學習領域。本校的視覺藝術科既重視學科知識，讓學生發揮豐富的創作能力，亦同時積極培養他們透過藝術服務社群，學習活動多元豐富，2024-2025 年度的精彩活動包括：



參觀 M+「香港賽馬會呈獻系列：畢卡索-與亞洲對話」



中六畢業展 - 藝術家趙綺婷講座



在順德聯誼總會繪畫比賽中，李家琦同學榮獲高中組冠軍，曾凱儀同學奪得季軍



暑假舉辦杭州藝術及文化遊學團



黃元亨同學參與視覺藝術資優計劃：北京視覺藝術研習團



中四及中五本科生參觀香港中文大學藝術系



師姐為中四及中五本科生介紹浸大畢業展



參觀 SC GALLERY 杜海銓個展

推動閱讀

跨科顯新意 隨行盡興緻

圖書館積極推廣讀閱讀，與各科組進行跨學科閱讀，並於試後活動舉辦與閱讀技巧相關的工作坊，務求讓同學將閱讀的樂趣融入生活當中。

跨課程閱讀 打破單一悶局

圖書館經常與不同科組合作，邀請校外導師結合課堂活動，介紹不同種類書籍的閱讀方法。英文科結合推理小說的閱讀，一邊尋找真凶，一邊讓同學學習不同人物特徵的形容詞及敘事順序；中文科與文學歷史名著《三國演義》結合，透過角色扮演，讓同學在愉快的氣氛下解讀文言文。跨課程閱讀，不但打破學科的界限，更使學習充滿樂趣和新意。



中一至中二口頭閱讀報告比賽

多元化推廣閱讀活動

24-25 年度圖書館邀請了《九龍城寨》作家余兒到校與同學分享創作心得。同學亦可透過與作家的互動，提升思考及創作力。此外，圖書館亦安排年度綜合書展，讓同學親自挑選喜愛的書籍，加強校園閱讀氣氛。



《九龍城寨》作家講座



閱讀技巧工作坊



綜合書展



鄭樂恆

DSE 考獲 33 分，現就讀於香港中文大學人工智能與計算機科學專業。

鄭樂恆以「珍惜當下」這句簡短的話語，凝聚他六年中學生活的深刻體悟。他分享了自己的學習方法：課前預習讓他在課堂上更容易理解新知識；上課時專心聽講，只記錄重點；課後及時複習，將新舊知識聯繫起來，形成系統的知識框架。中五時，他自修化學，面對八科的重擔，他懂得合理分配時間，將更多精力投入到需要加強的科目上。

他坦言學習壓力不可避免，但關鍵是不應該獨自承擔。他會透過與朋友聊天、遊戲或外出活動來放鬆心情。

回憶在李中的時光，他特別感念學校重視人際交流的氛圍。談及老師，他滿懷感激：中文老師的細心批注、英文老師的耐心指導、數學老師的啟發教學、物理老師的引領探索、資訊老師的知識拓展、化學老師的支持鼓勵，都是他青春中珍貴的記憶。

採訪：2B 胡曉盈、4D 徐佳怡
撰文：4D 徐佳怡



周美吟

DSE 考獲 30 分，中國語文科更奪 5 佳績。入讀香港理工大學職業治療學（榮譽）理學士課程。**

不少同學都把寫作視為畏途，周美吟分享寫作心得時認為，如果想脫俗出新，靈感與構思缺一不可。閱讀是靈感的重要來源，透過廣泛閱讀，既能積累豐富詞句，更能學習他人的構思與表達。

除了閱讀，她強調要多觀察生活細節。無論是行人舉止或環境變化，皆可成為寫作素材。觀察不僅提供素材，更能鍛鍊見微知著的能力。對生活現象的反思可增加文章深度，真實見聞則使文字更貼近人心，引發共鳴。

她也分享兩個實用習慣：一是在每段完成後回顧題目，確保緊扣主題；二是在段落間預留空白，方便後續補充修改。她認為，寫作需要持續積累與實踐，透過閱讀與觀察並行，才能讓文字既有深度又觸動人心。

採訪：4C 周美茜、2C 郭星語
撰文：4C 周美茜

楊世智

2025 年 DSE 考獲 30 分佳績，現入讀香港理工大學醫療化驗科學（榮譽）理學士課程。

楊世智化學考獲 5**，物理科也考得 5*，他表示自己對數字特別敏感，因此中三選科時選擇需要大量計算的科目，希望充分發揮這項優勢，果然在文憑試中取得佳績。

備考期間，他同樣曾遇低谷。尤其在考前自學假期時，物理、化學成績陷於瓶頸，令他一度因擔心無法達成目標而憂慮。但他始終相信「勤能補拙」，透過反覆練習歷屆試題，擴大知識儲備，以堅持不懈的態度克服難關，最終奪得佳績。

另一方面，楊世智常與朋友結伴溫習，無論在自修室或學校，彼此指導過程中互相啟發。當然，家人的默默關懷，如一盤水果、一碗熱湯，都成為備考路上的暖心陪伴。

他又說老師「轟炸式」的關心，實則蘊含深厚期望。他認為，在備考路上，朋友、家人和老師的支持都是不可或缺的力量，這些溫暖的陪伴讓他能夠堅持到底，最終實現目標。



楊世智（左）與數學科陳超元老師

採訪：2B 胡曉盈、5D 徐佳怡
撰文：5D 徐佳怡

生命影響生命，成為明日領袖

輔導組

輔導組重視學生在校園生活裏在社交及情緒各方面的發展，透過舉辦不同形式的活動提高學生的自我形象、領袖才能及社交技巧，讓學生欣賞自己的獨特處，發揮其潛能，從服務建立助人自助精神，藉著與人相處，建立關愛和尊重的關係，讓學生投入並體會愉快的校園生活。



輔導生訓練營



朋輩調解訓練



「學生守護大使」訓練



「學生守護大使」結業同樂日



中一學長訓練



輔導周



網絡謊情識大使培訓

透過舉辦「輔導生領袖」、「守護大使」、「謊情識計劃」、「朋輩調解」等訓練，以工作坊、團隊活動，加深組員間及各小組間之凝聚力，鞏固輔導生的團隊的工作目標和方向，推動輔導生在校推廣身心健康管理。

透過壁報、IG 通訊、輔導早會、輔導週等不同項目或媒體宣揚正面訊息。

為協助中一新生更易於融入校園生活，本校推行「中一級學長計劃」，透過駐校社工訓練，讓參與計劃之學長得以培養其領袖才能，與中一新生相處及協助其適應。

輔導生團隊會創作小禮物包，學習關顧及鼓勵面對公開考試的中六級同學，輔導組亦舉行了中六惜別會，校長、家長亦藉此為中六同學送上勉勵、親自製作的心意包，為中六同學打氣！藉著寒冷天氣於校園快閃送上熱飲，讓同學們感溫暖。

駐校社工及教育心理學家也透過不同類型學生活動、家長講座，讓學生在各方面成長上得到支援。

訓導組

本學年由溫國榮副校長、彭貴謙老師及鍾啟倫老師擔任訓導主任，「嚴中有愛，加強紀律」是本校訓導組於新學年的宗旨，持續營造優質的校園環境，鼓勵學生自發自律，培養自我珍愛與關愛他人的態度。同時，訓導組協助教師共同打造良好的教學環境，引導學生辨別是非，建立正確價值觀。更提倡訂立班級期望 (Classroom Expectations)，藉此協助班主任加強班級經營。此外，為了加強與家長的溝通，由班主任在九月與家長進行「陽光電話」溝通，建立家校合作渠道，促進互信和支持。

近年來，訓導組透過各種活動，包括拜訪社會不同領域人士如大學講師和校友，舉辦中一新生適應計劃如學習週，弘揚和培育學生正面、健康的人生觀；同時在早會介紹具有教育意義的社區時事或報章報導，鼓勵學生向善，明辨是非；並倡導設立班級期望，協助班主任加強班級管理。期待每位學生不僅享受良好的校風，更成為這股風氣的傳承者。

訓導組努力建立一支自信、領導才能出眾、善於溝通的領袖生隊伍，旨在協助學生遵守紀律，同時與同學建立良好關係，擔任學校和學生之間的溝通橋樑，成為學生的榜樣。本學年的領袖生隊伍由中三至中五年級學生經過訓導老師挑選組成，訓練活動包括遊戲和比賽，加強溝通訓練，提升合作精神，強化領袖生對自身身份和角色的認知。



領袖生訓練營



領袖生長統領訓練活動



校內燒烤晚會



挑戰自我，克服恐懼



分組解難



拆解迷思，發展潛能

課外活動組

多年來李中秉承「五育並重」、「多元發展」的教育方針，課外活動的發展於李中尤其重要。可幸李中師生齊心，迎難而上，開展了李中課外活動嶄新局面。

奮勇作戰的體育校隊

多年來有賴各位領隊老師及教練盡心盡力，參賽學生秉承「李中精神，盡己所能」的宗旨，於各項賽事奮勇作戰，表現卓越，優異成績列舉如下：



本校泳隊多次蟬聯總冠軍

2024.10.18 16:45

項目	中學校際賽事成績
游泳	男、女子全場總冠軍 男子甲、乙、丙組冠軍 女子甲組及乙組冠軍、丙組季軍
田徑	女子全場總冠軍 女子乙、丙組冠軍 男子甲、乙及丙組亞軍
越野	女子全場總冠軍 女子丙組冠軍 男子丙組冠軍、乙組殿軍
籃球	女子初級組亞軍 男子初級組季軍

項目	中學校際賽事成績
手球	女子高級組冠軍、初級組亞軍 男子高級組季軍
排球	男子高級組冠軍、初級組殿軍 女子高級組亞軍
足球	男子高級組亞軍、初級組季軍
羽毛球	男子丙組冠軍 女子甲組季軍
乒乓球	女子乙組亞軍 男子甲、乙組殿軍
壁球	女子團體新界區季軍



男子籃球隊奮勇作戰



剛成立的女子足球隊表現卓越



女子手球隊歷史性打入全港精英賽八強



女子越野隊勇奪全場總冠軍

個人獎項方面，本校中三乙李瑋敏於新界地域眾多學生運動員中脫穎而出，蟬聯「傑出運動員（單項運動）- 游泳」獎項；而中一丁楊梓瑜及中四乙李悅希在接近 6000 名運動員中表現優異，獲中國香港學界體育聯會頒發「葵青區全能傑出運動員」，以表揚兩位同學於各項學界體育賽事中獲得傑出的成績。

本校中五甲蘇韻彤於板球項目一直努力不懈，多次入選中國香港板球代表隊，並於以下多項國家級及國際性賽事協助港隊獲得佳績，為港爭光。

- 全國青少年板球錦標賽 -U19 亞軍
- 全國板球錦標賽 - 專業組亞軍
- 中國板球聯賽冠軍
- 一帶一路國際女子板球賽冠軍
- Women's Day Cup 2025 季軍

本校 4A 張誠軒於 2024-2025 年度全港中學校際體操比賽男子甲組中表現卓越，勇奪個人全能冠軍，單項亦奪兩金兩銀。

由香港健球總會主辦之港青京士柏健球校際錦標賽 2024-2025 已於 11 月下旬舉行，本校女子 U19 在比賽中獲得碟賽的季軍。

本校壁球隊參加由中國香港壁球總會主辦的「學校體育推廣計劃 - 隊際外展壁球比賽 24/25」，眾隊員全力以赴，表現出眾，初中組女子隊更奪得小組季軍。

25/26 年度香港公開水域游泳系列賽（第一部）已於 2025 年 5 月大埔大美督船灣淡水湖主壩舉行。本校中三乙李瑋敏於是項賽事中力壓群雄，勇奪女子組 3.3 公里賽冠軍，成績驕人

由香港課外活動主任協會主辦的「2024-2025 香港課外活動優秀學生表揚計劃」已完滿結束。本校中五乙鄧昊俊同學過去一年於校內及校外課外活動表現傑出，獲選為優秀學生。

本校女子 4x50 米自由接力隊於九龍塘學校（中學部）舉辦的「友校女子組 4X50 公尺自由式接力邀請賽」中表現卓越，勇奪冠軍。由汕尾市文化廣電旅游體育局主辦「2025 年汕尾擊劍公開賽」已於 2025 年 5 月舉行。本校 2D 張朗程同學表現出色，於男子佩劍 (U16) 獲得冠軍。

本校中一丁楊梓瑜同學於第二屆招商盃青少年游泳賽中，於女子 12 歲以下組別勇奪 50 米蛙泳及 100 米蛙泳兩面金牌，表現卓越。

由中國香港三項鐵人總會主辦「2025 年香港中學水陸兩項鐵人錦標賽」已於 6 月下旬假香港體育學院舉行，是次比賽需要同學們完成游泳約 250 米 /200 米及跑步 1.4 公里。本校共派出兩隊共四名運動員參加，他們表現出色，獲得中學男子乙組團體亞軍。

由 ATTA Technologies 主辦的「數據練練港運會 2025」已於六月下旬假鑽石山荷李活廣場順利舉行，同學需於六個不同項目作出競賽，項目包括反應速度測試、跳繩、雙手運球、仰臥起坐、雙腳交替踩球及高抬腿。我校代表表現出色並獲得多個獎項。得獎同學名單如下：

- 中二乙麥焯喬榮獲中學男子丙組冠軍
- 中一甲林晴熙榮獲中學女子丙組冠軍
- 中一乙冼楹芯榮獲中學女子丙組亞軍
- 中一乙鄧子晴榮獲中學女子丙組季軍

學校體育推廣計劃 — 2024/25 外展教練計劃 - 五人足球比賽（總決賽）已於 25 年 7 月下旬順利完成，本校 U17 女子足球代表在比賽中榮獲季軍。

本校男子足球隊於「賽馬會香港足球總會足球發展計劃 - 校園四人足球 - 挑戰盃 2025」碟賽中獲得季軍。

充實多元的社際活動

群育乃中學教育不可缺之一環。學校以校訓「文、行、忠、信」，將全校學生分為四社社員，每年舉辦多項社際活動讓學生參與，目的在於建立學生團隊精神，並藉著統籌各項社際活動，發展學生的領袖才能。多年來各科組負責老師及學生的投入與付出，四社社員於多項社際活動踴躍參與、競爭激烈，師生均樂在其中，構成李中課外活動發展不可或缺的一環。

社際水運會	社際籃球比賽	社際英文迷你短劇比賽
社際陸運會	社際手球比賽	社際烹飪比賽
社際環邨跑比賽	社際乒乓球賽	社際廉政問答比賽
社際啦啦隊比賽	社際數學比賽	社際基本法及公民常識問答比賽
社際足球比賽	社際學術常識問答比賽	社際股壇達人比賽



鍛鍊身心 - 社際環邨跑起步一刻



劍擊隊員努力訓練



學生會籌辦歌唱比賽，師生載歌載舞

價值觀教育組

本組的活動分為「價值觀教育」、「社會服務」、「環保教育」及「中國助學」四大類別，期望透過校內及校外活動，培養學生正確的品德和價值觀，並從中訓練學生的統籌及組織活動能力，成為服務社會的明日領袖。



Clover 種子農場



「中華文化日」周會



送米助人計劃



葵青區公益少年團



葵青區國家安全教育嘉年華

(一) 價值觀教育

培育學生正面價值觀，並希望學生從活動中關心社會及國家發展。學生幹事協助的活動包括：

- 早會分享：「中國農民豐收節」
- 製作展覽：紀念抗日戰爭勝利 80 周年圖片展
- 製作中一級廉潔線上講座
- 舉辦「中華文化日」攤位
- 社際基本法及公民常識問答比賽

(二) 社會服務

本校成立公益少年團 (Community Youth Club)，參與各項社區服務，讓學生親身體驗，培養他們積極參與社區事務的熱誠和關懷。上一學年的活動包括：

活動名稱	活動簡述
長者探訪活動	探訪區內獨居長者
葵青區公益少年團 - 繪畫比賽	以「公民責任共承擔，團結同行建未來」為主題，加強公民承擔意識

本校參加聯合國兒童基金會校園計劃 (Unicef Club)，在學校成立學生幹事組織，籌劃校園活動，以喚起同學關注兒童權利。上一學年以「兒童教育與兒童權利」為年度主題，進行宣傳及組織活動：

2025 年 4 月	學生舉辦「兒童教育與兒童權利」攤位
2025 年 5 月	學生製作「兒童教育與兒童權利」網上講座



Ypark 聖誕樹雕塑工作坊



長者探訪活動

(三) 環保教育

從校內及校外的環保教育活動，學生能身體力行明白到「環保工作由我做起」的重要性。

- 學生環境保護大使計劃 — 參觀 Y Park
- 環保風紀監察課室環保活動
- 學生打理校園有機種植 — 舉辦「有機耕種成果分享」活動
- 出席「塑膠再生企劃」活動嘉許禮

(四) 中國助學

「中國助學組」學生幹事負責協辦學校便服日、小型賣物會，幫助內地學童。

本組繼續舉辦校內及校外活動，使學生成為樂於服務、勇於承擔的良好公民，訓練學生成為服務型的明日領袖。

學習支援組

本校著力照顧個別學生學習需要，並建構關愛共融的環境以促進同學的身心發展，讓同學感到接納和重視。星展才藝學會為本校課外活動組織之一，讓有個別學習需要的同學可以在小組得到治療與共融的學習機會外，提供共享活動和合作機會以促進同儕之間的社交互動。

治療活動包括言語治療、社交小組、執行功能小組。同學從活動中學習輪流等待、分組合作和解決問題的技巧，有助於培養語言表達及非語言的溝通能力；才藝方面，學會可按同學興趣和能力，提供不同興趣班如空手道、魔術、禪繞畫、國藝雜耍等活

動，讓同學在共同參與感興趣的活動中，提升參與度和動機，激發主動互動與自發性分享，並能在團隊中找到獨特價值，在協作中體會成就感和歸屬感。

本校根據學生的個別差異和分層支援原則，安排有彈性和包容性的活動。全班參與的大方向上，設計簡單明確的基礎任務，供所有學生參加。針對能力較高或較有興趣的學生，會安排具挑戰性的進階任務，能力稍遜者可設觀察、配對與簡單協作角色，讓同學可以循序漸進，逐步建立自信，並在活動展現個人才能。

中一自行分配學位申請
中一學位簡介會

