

五、課後活動/校隊訓練

1. 活動/校隊訓練

	項目	日期	星期	時間	負責人	活動形式
1	葵青區中學校際籃球比賽	5/10	四	14:45-17:15	徐文洛	面授
2	聯校中文辯論比賽(第三回合)	2/10	一	8:00-13:00	王文墩、鍾霖霖	面授
3	領袖生訓練營	6-7/10	五至六	16:00-14:00	黃永忠、彭貴謙 楊小鳳、鍾啟倫	面授
4	參觀蘇富比拍賣公司-2023 秋季香港拍賣會展覽	7/10	六	9:45-14:00	洗永強	面授
5	全港學界精英乒乓球比賽(男子雙打)	13/10	五	13:00-16:00	吳津明	面授
6	全港學界精英乒乓球比賽(男子單打)	10/10	二	11:00-17:00	吳津明	面授
7	全港學界精英乒乓球比賽(女子單打)	6/10	五	9:00-16:00	吳津明	面授
8	電影欣賞活動-長安三萬里	7/10	六	9:00-12:30	黃雅然、李婉瑩 尹仲林助教、梁騰鋒	面授
9	四十四屆陸運會	9/10、10/10	一、二	08:05-16:15		面授
10	葵青區中學手球比賽(女子 U19)	28/10 2/11 11/11	四/六	16:00-17:30 18:00-19:30 10:00-11:30	黃明俊、陳智峰	面授
11	音樂劇演出訓練	上課日：5/10、5/9、 19/9、21/9、23/9、 28/9、3/10、12/10、 17/10、19/10、24/10、 26/10、2/11、7/11、 9/11、14/11、16/11、 20/11、21/11、22/11、 23/11、24/11、27/11、 28/11 星期六：21/10、*4/11、 11/11、18/11、25/11		16:00-18:00 09:30-11:30 *14:30-16:30	伍麗敏、紀佳怡、 王俊麗、Mr Adam	面授
12	「出花園」五人足球比賽	7/10		10:30-18:00	黃永忠、黃志雄	面授
13	課後音樂活動	上學期：17/10、24/10、 7/11、9/11、14/11、 16/11、20/11、21/11、 22/11、23/11、24/11、 27/11、28/11 下學期：5/3、12/3、 19/3、9/4、16/4、 23/4、30/4、7/5		16:00-18:00	伍麗敏	面授
14	海童軍訓練(第一學期)	13/10、3/11、10/11、 24/11	五	16:00-18:00	林僑欣、紀佳怡	面授
15	葵青區中學校際籃球比賽	16/10	一	17:15-19:15	徐文洛	面授
16	飛鏢小紅活動	5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 16/11、23/11	四	16:00-17:00	劉妙嫦	面授
17	到校言語治療服務	4/10、18/10、1/11、 22/11、31/1、28/2、 13/3、10/4	三	14:30-16:30	劉妙嫦	面授
18	葵青區中學乒乓球比賽(女子) - 甲組	23/10	一	9:00-14:30	吳津明	面授
19	<<兩、個、展 II-楊東龍、施遠>>	19/10	四	14:30-18:00	張麗珊	面授
20	<<兩、個、展 II-楊東龍、施遠>>	24/10	二	14:30-18:00	張麗珊	面授
21	葵青區中學校際足球比賽	16/10	一	15:45-18:00	黃永忠、黃志雄	面授
22	廣東非遺入校園(肇慶裹蒸)活動	30/10	一	16:15-17:30	蔡仲賢	面授
23	葵青區中學校際游泳比賽	17/10、19/10	二、四		尹仲林助教、 陳智峰、馮芷柔	面授
24	中三視藝菁英訓練課程	28/10、4/11、11/11、 18/11、25/11	六	9:00-12:00	蔡凱琪	面授
25	葵青區中學校際籃球比賽	27/10	五	15:15-17:15	徐文洛	面授
26	葵青區中學校際排球比賽	22/10 5/11 12/11	日 日 日	10:30-12:30 12:30-14:00 12:30-14:00	任靜怡	面授
27	越野校隊訓練		一 六	16:20-18:20 12:00-14:00	陳智峰	面授
28	聯校中文辯論比賽(準決賽)	22/10	日	12:00-18:00	王文墩、李婉瑩	面授
29	外出購買海童軍制服	28/10	六	14:00-17:00	林僑欣、紀佳怡	面授
30	葵青區中學校際手球比賽(男子 U19)	22/10 28/10 11/11	日 六 六	13:00-15:30 12:00-14:30 10:00-12:30	陳智峰	面授

31	中藥園工作坊	25/10、22/11	三	16:00-17:30	高家淇助教、黃明俊	面授
32	公益少年團活動-東涌灣清潔行動	29/10	日	13:10-16:30	陳文海	面授
33	學生會萬聖節活動	27/10	五	17:45-20:30	陳智峰、張嘉倩、 紀佳怡、梁心藍	面授
34	參觀展覽<<繪畫黃仁達>>	29/10	日	14:30-18:30	張麗珊	面授
35	第三十九屆星島辯論比賽	28/10	六	08:00-18:00	王文墩、鍾霖霖	面授
36	越野校隊實地訓練(大欖郊野公園-大棠段)	28/10	六	14:30-17:45	陳智峰	面授
		29/10	日	08:30-12:15		
		11/11, 12/11	六日	08:30-11:45		
37	舞蹈學會訓練(上學期)	4/10、18/10、25/10、 1/11、8/11、15/11、 22/11、29/11	三	16:00-18:00	張嘉倩	面授