

五、課後活動/校隊訓練

活動/校隊訓練

	項目	日期	星期	時間	負責人	形式
1	女子手球校隊訓練		二五	16:15-18:15	黃明俊	面授
2	男子排球校隊訓練		三 六	16:30-18:30 15:00-17:00	陳少梅	面授
3	中一級環村跑練習	9/9、16/9、20/9 13/9、14/9、21/9		16:20-17:35 08:30-09:45	陳智峰	面授
4	女子籃球訓練體驗日	9/9	一	16:15-18:15	徐文洛	面授
5	中一數學精英課程選拔賽	24/9	二	16:15-17:15	紀佳怡	
6	女子籃球校隊訓練		一 六	16:15-18:15 12:30-14:30	徐文洛	
7	第四十五屆水運會(2024-2025)	12/9	四	08:15-13:30		面授
8	壁球校隊訓練		二	16:30-18:00	尹仲林	面授
9	游泳及拯溺校隊訓練		二 六	16:00-17:15 09:00-11:00	尹仲林	面授
10	參觀杜海銓個展《大世界》 及謝振聲個展《地下鐵》	19/9	四	15:15-18:00	張麗珊蔡凱琪	面授
11	籃球友誼賽	14/9 21/9	六	15:00-16:00 14:30-15:30	徐文洛	面授
12	葵青區中學校際籃球比賽 (男子 U19 第二組)	19/9 3/10 22/10	四 四 二	17:00-18:30 16:00-17:30 16:00-17:30	任靜怡	面授
13	心誠盃—60周年校慶女子手 球賽	1/10	二	09:00-17:00	黃明俊	面授
14	iTeen 領袖計劃 - 傳誠之旅	21/9	六	12:30-17:30	陳文海	面授
15	乒乓球校隊訓練		二、五	16:15-18:15	吳津明	面授
16	國際初中科學奧林匹克 2025—香港選拔賽	22/9	日	14:00-16:30	吳津明	面授
17	「數字化深海典型生境」科 普講座	24/9	二	14:25-17:00	鍾啟倫	面授
18	葵青區中學校際排球比賽 (男子 U19 第一組)初賽	29/9 20/10 3/11	日	12:30-13:30 09:30-10:30 09:30-10:30	陳少梅	面授
19	2024-2025 年度葵青區中學 校際足球比賽	21/9	六	16:00-18:30	尹仲林劉天港	面授
20	2024-2025 年度葵青區中學 校際籃球比賽	24/9	二	14:35-17:15	徐文洛	面授
21	第四十二屆環村跑比賽	27/9	五	13:55-15:55		面授
22	「賽馬會喜伴同行：自閉症 支援計劃」	25/09、2/10、 9/10、16/10、 23/10、30/10、 6/11、20/11、 27/11、4/12、 11/12、18/12	三	16:00-17:30	劉妙嫦吳以琳	面授
23	飛鏢小組	3/10、10/10、 17/10、24/10、	四	16:00-17:00	劉妙嫦吳以琳	面授

		31/10、7/11、 21/11、28/11、 5/12、12/12、 19/12				
24	到校言語治療服務	9/10、16/10、 23/10、30/10、 6/11、20/11、 27/11、4/12、 11/12、18/12	三	08:30-17:30	劉妙嫦吳以琳	面授
25	葵青區中學校際排球比賽 (女子 U19 第一組)	29/9 13/10 27/10	日	10:30-12:00 11:30-13:00 09:30-11:00	任靜怡	面授
26	公益少年團活動-「送米助人」	28/9	六	10:00-12:30	陳文海	面授
27	2024 年飛耀龍城國慶游泳分 齡邀請賽	28/9	六	09:00-11:00	尹仲林	面授
28	2024-2025 年度女童軍集會		五	16:15-18:00	李塋葭鍾景琳 黃雅然	面授
29	香港教育大學 STEAMlympics 比賽	4/10	五	08:15-17:45	陳智峰	面授
30	灣區文化科技之旅 2024	26/10-28/10	六至一		高家淇古紹沂	面授