



Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College
順德聯誼總會李兆基中學
303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T., Hong Kong. 香港葵涌葵盛圍三零三號
Tel.: 24294051 Fax: 24207693 E-mail: office@mail.lskc.edu.hk

通函編號：17/18-040

敬啟者：

「好心情@學校」計劃通函

為了促進同學正面發展，本校及香港家庭福利會將會於十月開展「好心情@學校」計劃，透過課堂活動及多元化訓練活動，培育同學各方面的能力和健康成長。現誠邀 貴家長及子弟參與此計劃。計劃內容如下：

項目	日期	活動名稱	對象	地點	目的/內容
1	4/11/2017 (星期六) 2:00pm – 3:30pm	「逆風前航」－ 提昇子女抗逆力 家長講座	家長	本校禮堂	協助家長掌握抗逆力的概念，以及提昇子女面對逆境能力的心法。
2	15/11 - 20/12/2017 (逢星期三，共 6 節) 4:00pm – 5:00pm	「蜜蜜送」 校本義工培訓 及服務計劃	學生	本校課室及 校園	透過校內義工培訓，提昇學生對精神健康的認知。同時，義工亦會向其他同學送贈自家製小手作，宣揚關愛文化。
3	由社工安排參加其中一組： A 組：28/2 – 1/3/2018 (逢星期三，共 4 節) 4:00pm – 5:00pm B 組：5/3 – 26/3/2018 (逢星期一，共 4 節) 4:00pm – 5:00pm	個人探索小組	學生	本校課室	以小組形式，幫助同學： - 認識和處理情緒 - 學習解難及減壓方法 - 正面思想和態度
4	14/4 - 15/4/2018 (星期六及星期日) 1:00pm – 翌日 2:00pm	「迎刃有餘」 歷奇成長挑戰營 (宿營)	學生	待定	親身經驗歷奇活動，提昇自信心、解難技巧及增加朋輩支援。
5	7/2018(待定)	計劃嘉許禮	學生	本校禮堂	頒獎、回顧及總結活動。

參加計劃之同學**必須**出席所有活動，校方亦鼓勵家長儘量出席活動項目(1)。請填妥回條，並著貴子弟於**10月23日(星期一)**交回條予蘇佩瑜老師。如有任何垂詢，歡迎與蘇佩瑜老師(電話 2429 4051)或負責社工王晞駿先生聯絡(電話 2419 7830)。活動前將派發家長信通知。謝謝垂注！

此致

貴家長 / 監護人

校長

(鄧卓莊)

二零一七年十月十九日

回條 (通函編號：17/18-040 用)

敬覆者：

本人已知悉「好心情@學校」計劃內容，並 同意 / 不同意 敝子弟_____ (班別_____) 參與此計劃。

此外，本人 能 / 不能 出席以上項目(1) 家長講座 (4/11/2017，2:00pm – 3:30pm)。

此覆

順德聯誼總會李兆基中學鄧校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

日期：二零一七年____月____日

*請刪除不適用者